

Един на всеки четири човека страда от психично  
заболяване!

Той има нужда от приемане и подкрепа!

Сдружение за прогресивна и отворена комуникация

/СПОК/

www.spoc-s.com, телефони: 02 9319399,

0876 772002, 0876 772018

e-mail: office@spoc-s.com

Програма БГ07 "Инициативи за обществено здраве"  
СДРУЖЕНИЕ ЗА ПРОГРЕСИВНА И ОТВОРЕНА КОМУНИКАЦИЯ



### *Коморбидните разстройства*

са ко-срещаци се заболявания (когато лицето има две или повече разстройства, като например депресия и хранително разстройство). Диагнозата се поставя също, когато човек има проблем с алкохол и / или други вещества и има диагностицирано на пост-травматично стресово разстройство или др. разстройство.

### *Хранителните разстройства*

се характеризират със смущения в храненето. Например, човек може да се ангажира с краен и нездравословен начин на намаляване на приема на храна или тежко да преяжда, характерно е и чувството на стрес или дълбока загриженост, относно формата на тялото или теглото. Основните видове хранителни разстройства са анорексия и булимия.

Симптомите на "психоза" (например, халюцинации) могат също да бъдат очевидни.

### *Шизофренията*

е психично разстройство, което нарушава способността на човек да мисли ясно, да различи кое е действителност от това, което не е, да управляват емоциите си. Тя също може да доведе до спад в ежедневната работа и грижа за себе си. Някои от най-характерните симптоми: заблуди (фалшиви вярвания), халюцинации (фалшиви възприятия, като чуване на гласове), дезорганизирана реч (затруднена мисъл).

### *Шизоафективните разстройства*

включват симптоми на шизофренията (например, халюцинации, делузии и влошаване на функциите) и разстройство на настроението (биполарно разстройство или депресия).

## **Видове психични разстройства**

### *Тревожните разстройства*

се характеризират с интензивни, неприятни чувства на екстремн страх или притеснение, които пречат на живота на човека. Физически симптоми - като болки в гърдите или корема, могат да придружават тези емоционални състояния. Има редица разстройства в тази категория, които включват: социално безпокойство, фобии, тревожно паническо разстройство, пост-травматично стресово разстройство и обесивно-компулсивно разстройство.

### *Коморбидните разстройства*

са ко-срещаци се заболявания (когато лицето има две или повече разстройства, като например депресия и хранително разстройство). Диагнозата се поставя също,

### *Разстройствата в настроението*

се характеризират с тежко или продължително нарушение на настроението, което пречи на способността на човек да функционира в ежедневието и въздейства върху всички области на живота, включително работа, училище, личните отношения и семейството. Депресията е белязана от тежки епизоди на тъга, съчетани с чувство за безполезност, песимизъм. Биполарното разстройство се отнася до състояние, при което човек изпитва двете крайности в настроението. Настроението на болния се колебае от прекомерно "еуфорично" или раздразнително, до тъжно и безнадеждно. Симптомите на "психоза" (например, халюцинации) могат също да бъдат очевидни.

### *Шизофренията*

е психично разстройство, което нарушава способността на човек да мисли ясно, да